Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Ливенская средняя общеобразовательная школа №1»

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Ливенская СОШ №1»
_____ Т.Ю.Понамарёва
«___» _____ 2014 года
Приказ _____

Программа

школьного спортивного клуба

«Стимул».

с. Ливенка

2014 г.

Содержание.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Ливенская средняя общеобразовательная школа №1»

1. Пояснительная записка

2. Ресурсное обеспечение.

3. Направления деятельности.

4. Ожидаемые результаты.

5. План спортивно-массовых мероприятий на учебный год

6. Дополнительные образовательные программы

Паспорт программы.

Основные разра-	Руководитель, члены школьного спортивного клуба,

ботчики программы	заместитель директора по воспитательной работе
Цели	Средствами физической культуры способствовать укреплению здоровья детей и подростков.
Основные задачи программы	• Активное содействие физическому, гражданско-патриотическому воспитанию обучающихся, внедрение физической культуры и спорта в повседневную жизнь. • Организация занятий в спортивных секциях и группах оздоровительной направленности. • Проведение массовых физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий. • Проведение работы по физической реабилитации учащихся, имеющих отклонения в состоянии здоровья. • Поощрение учащихся, добившихся высоких результатов в физкультурно-спортивной работе. • Осуществление профилактики асоциального поведения учащихся средствами физической культуры. • Организация взаимодействия с другими образовательными учреждениями, учреждениями физкультуры и спорта, общественными организациями.
Сроки реализации программы	2014-2019 гг.
Исполнители программы	Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Ливенская средняя общеобразовательная школа №1 »
Объем и источники дополнительного финансирования	Источником финансирования программы развития является бюджет образовательного учреждения, внебюджетные средства
Система управления программой и контроль	Контроль за ходом реализации программы осуществляет администрация МБОУ «Ливенская СОШ №1»
Ожидаемые результаты	• увеличение числа систематически занимающихся учащихся школы в спортивных секциях; • увеличение количества различных школьных спортивных соревнований, для привлечения большего количества разновозрастных участни-

	ков; • увеличение количества участников в региональных, межрайонных, муниципальных спортивно-массовых мероприятиях; • осознание обучающимися ценности здорового образа жизни и применение этих знаний на практике.

Пояснительная записка.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Ливенская средняя общеобразовательная школа №1»

Здоровье детей, подростков, молодежи – важный показатель качества жизни общества и государства, отражающий не только настоящую ситуацию, но и формирующий ее развитие в будущем. Сегодня безопасность страны, политическая стабильность и экономическое благополучие находятся в тесной связи с потенциалом здоровья подрастающего поколении. По мнению большинства исследователей данной проблемы, ситуация в современной России вызывает большую тревогу.

Стратегические направления государственной политики в области сохранения здоровья детей и молодежи регламентируются следующими нормативными документами: ФЗ «Об образовании», Семейным кодексом РФ, «Основами законодательства РФ об охране здоровья граждан, Национальной образовательной инициативы «Наша новая школа» на период с 2010 -2020 года.

В жизни современного общества наблюдаются негативные явления: распространение алкоголизма, наркомании, табакокурения в среде взрослого населения, снижается возраст приобщения детей и подростков к вредным привычкам. Малоподвижный образ жизни и детей и родителей, игнорирование элементарных правил гигиены, низкий процент детей, находящихся на грудном вскармливании, неправильное питание, неумение организовать свой режим дня, недостаток положительных эмоций – все это не способствует укреплению здоровья учащихся.

Складывается противоречивая ситуация – с одной стороны обществу нужны не только грамотные, но и здоровые люди, а социальные привычки и стереотипы, сложившиеся в последние годы препятствуют сохранению и укреплению здоровья.

Государство возлагает большие надежды на систему образования в вопросах формирования здорового образа жизни и сохранения здоровья нации. Сегодня очевидно, что каждая школа должна стать «школой здоровья», а сохранение и укрепление здоровья обучающихся и педагогов должно стать важной функцией образовательного учреждения.

В МБОУ «Ливенская СОШ №1» накоплен богатый опыт организации спортивно-массовой работы. С 2005 года реализуется подпрограмма «Здоровье». Общешкольные спортивные и оздоровительные мероприятия включены в план работы школы, где предусмотрены ежегодные общешкольные Дни здоровья, спортивные соревнования школьников по всем видам учебной программы. В конце года, определяются победители школьных конкурсов «Самый спортивный класс» и «Спортсмен года». Традиционным стало проведение в школе спортивных мероприятий: «Весёлые старты», «Зарница», иных мероприятий, посвященных пропаганде здорового образа жизни.

Учащиеся принимают участие во всех муниципальных спортивных мероприятиях, межрайонных, региональных, где показывают хорошие результаты. Имеется опыт работы по организации спортивных мероприятий районного и межрайонного уровня - организация и проведение районных соревнований по футболу, мини-футболу, баскетболу, волейболу и т.д. Ежегодно организуется внеклассная работа по физической культуре, которая осуществляется через работу спортивных секций – «Спортивные игры», «Баскетбол», «Общая физическая подготовка». В рамках деятельности лагеря с дневным пребыванием организуется спортивная работа.

Ресурсное обеспечение программы.

1. **Кадровое:** педагогический коллектив ОУ, учителя физической культуры.

2**. Материально-техническое**: спортивная площадка на территории ОУ, спортивный зал, тренажерный зал, спортивное оборудование и спортивный инвентарь.

3. **Финансовое:** бюджетные и внебюджетные средства ОУ.

Направления деятельности спортивного клуба.

направление	содержание	индикаторы
1. организационное	Анализ исходной ситуации; создание физкультурного актива учащихся; создание символики: девиз, эмблема, название; организация спортивных секций и др.	наличие материально-технической базы приказ о назначении руководителя клуба, разработка Положения о спортивном клубе, планирование и организация работы клуба создание дополнительных образовательных программ спортивно-оздоровительной направленности.
2. Спортивно-массовое	Деятельность Совета клуба; вовлечение всех участников образовательного процесса в спортивно-оздоровительную деятельность; взаимодействие с другими структурами по вопросам спортивно-оздоровительной деятельности	Протоколы заседаний Совета клуба; Отчеты о проведении спортивных мероприятий; Фотоматериалы о спортивных соревнованиях Информация на школьном сайте
3. Пропагандистское	Распространение знаний о здоровом образе жизни; стимулирование обучающихся к заняти-	Размещение фото лучших спортсменов на стенде «Гордость школы»;

	ям физкультурой и спортом; формирование уважительного отношения к спортивным традициям, выдающимся спортсменам.	Бюллетени, рисунки, плакаты, коллажи о ЗОЖ; Сочинения, рефераты, презентации о знаменитых спортсменах; Конкурсы «Спортсмен года», «Самый спортивный класс»
4. Финансово-хозяйственное	Приобретение спортивного инвентаря; приобретение призов и наградных материалов; оформление стендов; ремонт спортивного зала, обустройство спортивных сооружений на территории школы.	Заявки на приобретение спортивного оборудования

Ожидаемые результаты деятельности.

Образовательные:

- ✓ рост общефизической подготовки обучающихся;
- ✓ разнообразие спортивной деятельности во внеурочное время;
- ✓ рост показателей спортивных достижений обучающихся;
- ✓ ориентация выпускников на поступление в педагогические
- ✓ учебные заведения спортивной направленности;
- ✓ снижение уровня заболеваемости обучающихся;

Социальные:

- ✓ вовлечение родителей в физкультурно-оздоровительную деятельность ОУ;
- ✓ активное сотрудничество с различными учреждениями и организациями по вопросам спортивно-оздоровительной деятельности.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Ливенская средняя общеобразовательная школа №1»

ПЛАН
работы физкультурно-спортивного клуба «Стимул»
на 2015-2016 учебный год

Цель – создание условий для развития физической культуры личности обучающихся, формирования устойчивой мотивации к занятиям физической культурой и спортом, к здоровому, активному и спортивному образу жизни.

Задачи:

1. Сохранение, коррекция и укрепление физического и психического здоровья учащихся и сотрудников школы.
2. Повышение мотивации учащихся к здоровому образу жизни, формирование у них культуры занятий физкультурой и спортом.
3. Организационно-методическое обеспечение системы физического воспитания и спортивной подготовки в условиях введения ФГОС начального и основного общего образования в школе.
4. Повышение уровня физической и спортивной подготовки учащихся школы.
5. Организационно-методическое обеспечение введения ВФСК «ГТО».

Ожидаемые результаты:

1. Сохранение и улучшение состояния здоровья учащихся, его коррекция, уменьшение заболеваемости.
2. Повышение мотивации учащихся, их родителей, сотрудников школы к здоровому образу жизни, к занятиям физкультурой и спортом.
3. Повышение качества образования по физической культуре.
4. Совершенствование учебно-методического обеспечения преподавания физической культуры
5. Повышение уровня физической подготовленности учащихся, улучшение спортивных достижений учащихся и школьных команд.
6. Формирование знаний в области физического воспитания и спорта, здорового образа жизни.
7. Позитивное изменение отношения учащихся, их родителей, к вопросам физического воспитания и спорта.

Направления деятельности спортивного клуба:

1. Учебно-методическая работа в области физического воспитания
2. Спортивно-массовая работа
3. Общественная и просветительская деятельность
4. Работа с мотивированными и талантливыми детьми
5. Научно-методическая и исследовательская работа в области физического воспитания
6. Лечебная и оздоровительная физкультура

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Ливенская средняя общеобразовательная школа №1»

Состав спортивного клуба:

– учитель физической культуры, председатель спортивного клуба.
–преподаватель ОБЖ, зам. председателя.
- учитель физической культуры, член спортивного клуба.
- физорг 11 класса, член спортивного клуба.
- физорг 10 класса, член спортивного клуба.
- физорг 9 класса, член спортивного клуба.
- физорг 8-А класса, член спортивного клуба.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Ливенская средняя общеобразовательная школа №1»

План мероприятий физкультурно-спортивного клуба «Стимул»
на 2015-2016 учебный год

№	Название мероприятия	Время проведения	Место проведения	Участники
1	**2**	**3**	**4**	**5**
Направление 1. Учебно-методическая работа				
1	Мониторинг предметных достижений учащихся по предмету физическая культура в условиях введения ФГОС	В течение года	Школа	Учащиеся 1-11 классов
2	Анализ результативности работы по физическому воспитанию в условиях введения ФГОС в начальной школе	В течение года	Школа	Учащиеся 1-4 классов
3	Программно-методическое обеспечение введения ФГОС основного общего образования по физической культуре и ОБЖ	В течение года	Школа	
4	Методическое обеспечение проведения школьного этапа Всероссийской олимпиады по физической культуре и ОБЖ	Сентябрь-октябрь 2015 г.	Школа	
5	Организационно-методическое обеспечение проведения школьных и поселковых спортивно-массовых мероприятий	В течение года	Школа	
6	Организационно-методическое обеспечение введения сдачи норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО» в школе	В течение года	Школа	
7	Проведение открытых уроков и посещение открыты уроков учителями школы с целью анализа и самоанализа эффективности использования различных педагогических технологий в образовательной деятельности	В течение года	Школа	
8	Мониторинг спортивных достижений учащихся школы	В течение года	Школа	
Направление 2. Спортивно-массовая работа				

1	«День здоровья-2015»	Сентябрь 2015 г.	Школьный стадион	Учащиеся 1-11 классов и сотрудники
2	Первенство школы по мини-футболу среди юношей и девочек	Октябрь 2015 г.	Школьный стадион, спортзал	Юноши и девушки 1-11 классов
3	«Мама, папа, я – дружная, спортивная семья»	Ноябрь 2015 г.	Спортзал	Семейные команды учащихся 1-4 классов
4	Личное первенство школы по н/теннису среди юношей и девочек	Ноябрь 2015 г.	Спортзал	Учащиеся 5-11 классов
1	**2**	**3**	**4**	**5**
5	«Декада ГТО» Соревнования по сдаче нормативов ГТО	Декабрь 2015 г.	Школьный стадион	Учащиеся 1-11 классов, сотрудники школы
6	Первенство школы по баскетболу среди юношей и девочек	Декабрь 2015 г.	Спортзал	Учащиеся 6-11 классов
7	Школьные соревнования «Веселые старты»	Январь 2016 г.	Спортзал	Учащиеся 1-6 классов
8	Первенство школы по лыжным гонкам	Январь 2016 г.	Школьный стадион	Учащиеся 3-11 классов
9	Неделя «Физкультуры и здоровья»	Февраль 2016 г.	Спортзал, кабинет ОБЖ	Учащиеся 1-11 классов
10	Первенство школы по дартсу среди юношей и девочек	Февраль 2016 г.	Спортзал	Учащиеся: 1-11 классов
11	Военно-спортивная игра «Зарница»	Февраль 2016 г.	Лесной массив «Мурашки»	Учащиеся 2-11 классов
12	Первенство школы по волейболу среди юношей и девочек	Март 2016 г.	Спортзал	Команды 6-11 классов
13	Первенство школы по пионерболу	Март 2016 г.	Спортзал	Учащиеся 1-6 классов
14	«Президентские состязания»	Апрель 2016 г.	Спортзал	Учащиеся 5-11 классов
15	«Декада ГТО» Соревнования по сдаче нормативов ГТО	Апрель 2016 г.	Школьный стадион	Учащиеся 1-11 классов
16	Работа спортивных секций	В течение года	Спортзал, трен. залы	Учащиеся 1-11 классов

17	Участие школьных команд в районных и областных соревнованиях	Согласно календаря соревнований	По назначению	Сборные команды школы
18	Разработка нормативной документации деятельности школьного физкультурно-спортивного клуба	Сентябрь 2015 г.	Школа	

Направление 3. Общественная и просветительская деятельность				
1	Реализация программы совместных с администрацией с.Ливенка спортивно-массовых мероприятий: - «День бега» в с.Ливенка; - первенство поселка по мини-футболу; - семейный спортивный праздник; - первенство поселка по настольному теннису - первенство поселка по волейболу; - эстафетный пробег посвященный «Дню Победы».	Сентябрь 2015г. Октябрь 2015 г. Декабрь 2015 г Февраль 2016 г Март 2016 г. Май 2016 г.	с.Ливенка Спортзал Спортзал Спортзал Спортзал с.Ливенка	Учащиеся и сотрудники школы, жители села
1	**2**	**3**	**4**	**5**
2	Оформление спортивного стенда и уголка в школьном музее	Сентябрь 2015 г.	Школа	Члены спорт. клуба
3	Выпуск стенгазет к спортивным и физкультурно-оздоровительным мероприятиям	В течение года	Школьный стенд	Члены спорт. клуба
4	Подготовка и публикация материалов о спортивной жизни школы в школьной газете «Галактика» и в районных газетах	В течение года	_____	Члены спорт. клуба
5	Подготовка и проведение спортивно-интелектуальной игры, интернет-викторины	Февраль 2016 г.	Кабинет ОБЖ	Учащиеся 5-11 классов

6	Проведение социальных акций в п.Кудьма и дер.Комарово, направленных на популяризацию физкультуры и спорта, формирование здорового образа жизни у жителей	Январь-март 2016 г.	Школа	Учащиеся 1-11 классов
7	Оформление странички физкультурно-спортивного клуба на школьном сайте	Октябрь 2015 г.	Школа	Члены спорт. клуба
Направление 4. Работа с мотивированными и талантливыми детьми				
1	Выборы руководителя и членов школьного физкультурно-спортивного клуба	Сентябрь 2015 г.	Кабинет ОБЖ	Физорги 5-11 классов и спортсмены школы
2	Заседания школьного физкультурно-спортивного клуба	В течение года	Спортзал, кабинет ОБЖ	Члены спорт. клуба, физорги классов
3	Проведение школьных конкурсов: «Лучший спортсмен»; «Лучший физорг»; «Самый спортивный класс»;	В течение года	Школа	Учащиеся 1-11 классов и сотрудники школы
4	Привлечение членов физкультурно-спортивного клуба к организации, проведению и судейству школьных мероприятий	В течение года	Школа	Члены спорт. клуба, спортсмены школы
5	Привлечение учащихся к творческой и исследовательской работе в области физкультуры и спорта	В течение года	Школа	Учащиеся 3-11 классов
6	Участие в конкурсах и конференциях творческих и исследовательских работ в области физкультуры, спорта, ЗОЖ	В течение года	По месту проведения	Учащиеся школы
7	Проведение школьного этапа Всероссийской олимпиады по физической культуре и ОБЖ	Сентябрь-октябрь 2015 г.	Кабинет ОБЖ, Спортзал	Учащиеся 5-11 классов
8	Муниципальный этап Всероссийской олимпиады по физической культуре и ОБЖ	Декабрь 2015 г.	г. Бирюч	Учащиеся 7-11 классов

1	2	3	4	5
Направление 5. Научно-методическая и исследовательская работа				
1	Научно-методическая работа учителей по темам: «Внедрение здоровьесберегающих педагогических технологий в образовательный процесс»; «Модернизация образовательного процесса по физическому воспитанию учащихся».	В течение года	Школа	
2	Представление результатов и опыта работы на научно-практических конференциях	В течение года		
3	Сотрудничество с ВУЗами Н.Новгорода в области исследовательской деятельности физического воспитания и спорта	В течение года		
4	Реализация программы развития физической культуры и спорта в школе на период 2013-2017 годы	В течение года	Школа	
5	Реализация общешкольного проекта «Декада олимпийского спорта»	В течение года	Школа	
6	Подготовка и издание учебно-методической литературы по вопросам физического воспитания и здорового образа жизни учащихся	В течение года	Школа	
Направление 6. Лечебная и оздоровительная физкультура				
1	Мониторинг состояния здоровья, заболеваемости и уровня физической подготовленности учащихся школы	В течение года	Школа	Учащиеся 1-11 классов
2	Проведение факультативных занятий:«Физкультура и здоровье»	В течение года	Школа	Учащиеся 4 класса
3	Индивидуальные консультации и занятия с учащимися с ослабленным здоровьем	В течение года	Кабинет ЛФК	Учащиеся подготовительной и спец.мед.групп
4	Занятия с преподавателями и	В течение	Кабинет	Учителя и со-

	сотрудниками школы в группах здоровья	года	ЛФК	трудники школы
5	Реализация общешкольного проекта «Гармония здоровья»	В течение года	Школа	

Председатель физкультурно-спортивного клуба «Стимул»